



Liebe Eltern, kennt Ihr das?

- Du willst dringend aus dem Haus, aber Deine 4-Jährige weigert sich, sich anzukleiden?
- Du gehst schnell mal einkaufen, und Dein 6-Jähriger bettelt lautstark nach einer weiteren Süßigkeit oder einem Spielzeug, das Du ihm kaufen sollst?
- Deine 8-Jährige findet das Zimmer, in dem Bücher, Micky-Maus-Hefte, Kleidung und Schulsachen bunt durcheinander auf dem Boden liegen ohnehin gut genug aufgeräumt?
- Dein 12-Jähriger findet Schule "einfach Scheiße" und mithelfen bei der Hausarbeit ist auch nicht drin?
- Du möchtest den Freiheitsdrang Deines Teenys gerne unterstützen, kannst aber zum wiederholten Male vor Sorge nicht schlafen, weil sich Dein Kind nicht an die vereinbarte Zeit hält? Und das lässt Dich dann doch zum "mittelalterlichen" Hausarrest greifen...?
- Und Dein Großer hat "Null Bock" sich für seinen weiteren Berufsweg zu interessieren?
- (Von den Troubles mit Partner bzw. Partnerin, [Schwieger-]Eltern und sonstigen Verwandten mal ganz abgesehen...)

Der Familienalltag kann echt zermürend sein. Schreien, Schimpfen, Drohen oder Belohnen helfen oft auch nicht - und selbst wenn, bleibt doch immer ein unbehagliches Gefühl. Mit *Beziehungsfördernder Kommunikation* haben wir ein gutes Werkzeug an der Hand, Lösungen zu finden, die für alle passen.

Sprache, die das Leben bereichert

Einblicke in ein Kommunikationsmodell, das uns den Umgang mit unseren Kindern (und anderen Menschen) erleichtert

Unsere Kinder liegen uns am Herzen, und doch agieren wir oft anders, als wir es uns wünschen. Mit Hilfe der *Gewaltfreien Kommunikation* nach Marshall Rosenberg treten Wertschätzung und freiwillige Kooperation an Stelle von Anschuldigungen, Verletzungen, Strafen, Angst und Scham. Dadurch gelingt es immer leichter, potentielle Konflikte in verbindende Gespräche zu verwandeln.

In einem dreistündigen Interaktionsvortrag vermittele ich einen ersten Eindruck, was diese *Beziehungsfördernde Kommunikation* ist und in welchen Situationen sie wirksam und hilfreich sein kann. Dabei greife ich Beispiele und Fragen der Teilnehmenden auf und stelle so gleich den Bezug zum Alltag her.

| | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Termine: | ca. 1x im Monat jeweils vormittags und abends; siehe www.ichbinheilpflanze.at (-> Hauptmenü -> Angebote / Beziehungsfördernde Kommunikation) |
| Zeit: | vormittags: 9:00 bis 12:00 (Ankommen ab 8:45) abends: 18:30 bis 21:30 (Ankommen ab 18:15) |
| Ort: | Kellerberggasse 56/3, 1230 Wien |
| Beitrag: | zwischen 10,- und 25,- (je nach persönlichen Möglichkeiten) |
| Personen: | mind. 4, max. 8 Teilnehmende |

Infos und Anmeldung:

Iris A. Meyer
Kellerberggasse 56/3, 1230 Wien
(Nähe U6 Siebenhirten)
Telefon: 0699 / 17 259 660
Mail: iris@ichbinheilpflanze.at
Web: www.ichbinheilpflanze.at

